

# Меню

28.02.2023

1-4 классы

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 8	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>259,6</b>
<b>дополнительное питание</b>			<b>23р</b>
Обед:			
1	Салат из свеклы отварной с маслом	60	56,1
2	Плов из курицы	200	357,0
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
4	яблоко	120	56,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>599,3</b>
<b>ИТОГО: за день</b>			<b>858,9</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

# Меню

28.02.2023

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 8	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,8
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
<b>ИТОГО:</b>			
Обед:			
1	Картофель тушеный	180	221,8
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4			
5			
6			
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>502,4</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина